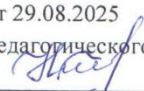



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Огонёк»

<p>«ПРИНЯТО» Педагогическим советом Протокол №6 от 29.08.2025 Председатель педагогического совета Натарова Л.В. </p>	<p>«УТВЕРЖДЕНО» Заведующий МБДОУ д/с «Огонёк» Степанова М.Е.  Приказ №24 от 01.09.2025г.</p>
---	---

Режим занятий воспитанников МБДОУ д/с «Огонёк»
на новый учебный год.

1. **Режим работы Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения детский сад «Огонёк»** (далее – ДООУ) рассчитан на 10,5 часовое пребывание воспитанников с **7.30 до 18.00**; суббота, воскресенье, праздничные дни выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- продолжительность учебного года с сентября по май.

□ - Каникулярное время, праздничные дни

□ Каникулы зимние каникулы – с 01 января по 10 января

□ с сентября по май. проводится воспитательно-образовательная работа эстетически-оздоровительного цикла

□ летние каникулы – с 01 июня по август

□ Праздничные дни 04 января - День народного единства;

□ 23 февраля – День защитника Отечества;

□ 08 марта – Международный женский день;

□ 01 мая - Праздник весны и труда;

□ 09 мая – День Победы;

□ 12 июня День России.

- ДООУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

2. Максимальная **продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет** составляет **5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.** Ежедневная **продолжительность прогулки** детей составляет **не менее 4 часов.** Прогулку организуют **2 раза в день:** в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 2 до 3 лет - не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3-4 часов.**

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3. Организация образовательного процесса в ДООУ осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для **детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет** составляет (Приложение 1):

Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- Для детей раннего возраста от 1,5 до 2 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет 8 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 минут) проводится по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут) проводится по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;
- в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
- в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;
- в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

Организация физического воспитания

- Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- Формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, физкультурные досуги, дни здоровья, спортивные праздники.
- С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю, которые проводятся в физкультурном зале.
- Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
 - - в младшей группе - 15 мин.,
 - - в средней группе - 20 мин.,
 - - в старшей группе - 25 мин.,

- Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

5. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час.	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительноконструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели

Приложение 1
к режиму занятий обучающихся

РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАТЕЛЯ И ДЕТЕЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ООП ДО.

		Дни недели				
		Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
младшая		1. Физическая культура 2. Ознакомление с предметным и социальным окружением	1. ФЭМП 2. Музыка	1. Физическая культура 2. Развитие речи	1. Обучение грамоте 2. Лепка \ аппликация	1. Рисование 2. Музыка 3. Физическая культура (на улице)
Средняя		1. Ознакомление с предметным и социальным миром 2. Лепка \ аппликация	1. Обучение грамоте 2. Музыка 3. Физкультура	1. Развитие речи 2. Рисование	1. Физкультура 2. ФЭМП	1. Физкультура (на улице) 2. Музыка
Старшая		1. Ознакомление с предметным и социальным окружением 2. Музыка 3. Лепка \ аппликация	1. Обучение грамоте 2. Ознакомление с художественной литературой 3. Физическая культура (15.05 -15.30)	1. Развитие речи 2. Рисование 3. Музыка	1. ФЭМП 2. Физическая культура 3. Ознакомление с миром природы	1. Прикладное творчество 2. Физкультура (на улице)

Организация режима пребывания детей в МБДОУ (холодный период)

Режим дня	младшая	средняя	старшая
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.40	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД	8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)	8.50-9.50	8.50-10.10	9.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.45	10.10-11.50	10.15-11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10	12.10-12.30	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, приобщение к художественной литературе, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.10-15.25	15.15-15.30	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.25-16.00	15.30-16.00	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

Организация режима пребывания детей в МБДОУ (теплый период)

Режим дня	младшая	средняя	старшая
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на воздухе	7.00-8.15	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, игры	8.15-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Образовательная деятельность на прогулке	9.15-9.35	9.15-9.40	9.15-9.40
Прогулка	9.35-11.50	9.40-12.00	9.40-12.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.50-12.00	12.00	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40	12.30-13.00	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение худ. литературы, дневной сон	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Приобщение к художественной литературе	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.25	15.45-16.30	15.45-16.30
Возвращение с прогулки	16.25-16.30	16.25-16.30	16.25-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой	17.45-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00

**Модель двигательного режима
Режим двигательной активности**

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	в помещении	2 раза в неделю 15-20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25- 30	2 раза в неделю 30- 35
	на улице	1 раз в неделю 15-20	1 раз в неделю 20-25	1 раз в неделю 25- 30	1 раз в неделю 30- 35
Физкультурнооздоровительная работа в режиме дня	утренняя гимнастика (по желанию детей)	Ежедневно 5-6	Ежедневно 6-8	Ежедневно 8- 10	Ежедневно 10- 12
	подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25- 30	Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40
	физкульт минутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно в зависи мости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависи мости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависи мости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно в зависи мости от вида и содержания занятий
Активный отдых	физкультурный досуг	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30- 45	1 раз в месяц 40
	физкультурный праздник	—	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

Самостоятельная двигательная деятельность	самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
	самостоятельные, подвижные, спортивные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

**Планирование образовательной деятельности
при работе по пятидневной неделе**

Организованная образовательная деятельность				
Базовый вид деятельности	Периодичность			
	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	
Игры – занятия: Расширение ориентировки в окружающем				
Развитие речи				
Со строительным материалом				
С дидактическим материалом				

Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	
Изобразительная деятельность	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
----------------------------------	-----------	-----------	-----------	-----------

Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ОГОНЁК"**, Степанова Марина Евгеньевна,
Заведующий

14.04.26 05:55 (MSK)

Сертификат C7DA7CFA34FB8914EC4EDFFE2AAF73D3