

Муниципальное бюджетное дошкольное учреждение детский сад  
«Огонёк».

Согласованно:

Педагогич.совет  
от 02.09.2026г № 6  
Председатель  
ПС \_\_\_\_\_ Натарова Л.В.

Утверждаю:

Заведующий \_\_\_\_\_ М.Е.  
Степанова  
Приказ № 51-11 от 02.09.26

Режим занятия воспитанников  
МБДОУ д/с «Огонёк»

**1. Режим работы Муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения детский сад «Огонёк»** (далее – ДООУ) рассчитан на 10,5 часовое пребывание воспитанников **с 7.30 до 18.00**; суббота, воскресенье, праздничные дни выходные.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- продолжительность учебного года с 01.09.2026-30.05.2027г..

□ - Каникулярное время, праздничные дни

□ Каникулы зимние каникулы – 01.01.2027 – 09.01.2027

□ с 11.11.2026 – 15.11.2026 г. и с 17.03.2027 -21.03.2027 г. проводится воспитательно-образовательная работа эстетически-оздоровительного цикла

□ летние каникулы – 01.06.2027-31.08.2027

□ Праздничные дни 04.11.2026г. - День народного единства;

□ 23.02.2027г. – День защитника Отечества;

□ 08.03.2027 г. – Международный женский день;

□ 01.05.2027 - Праздник весны и труда;

□ 09.05.2027 г– День Победы;

□ 12.06.27 г.– День России.

- ДООУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

**2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день:** в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0-2,5 часа, для детей от 2 до 3 лет - не менее 3 часов.

**Самостоятельная деятельность детей 2-7 лет** (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня **не менее 3-4 часов.**

**Организованная совместная деятельность** проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

**Образовательная деятельность**, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

**3. Организация образовательного процесса в ДООУ** осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования и учебным планом непосредственно образовательной деятельности. Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности, включая дополнительное образование, устанавливаются в соответствии с санитарногигиеническими нормами и требованиями, которые регламентируются учебным планом.

4. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для **детей дошкольного возраста с 2 до 7 лет** составляет (Приложение 1):

**Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

- ☐ Для детей раннего возраста от 1,5 до 2 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет 8 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 минут) проводится по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- ☐ Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной организованной образовательной деятельности составляет 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут) проводится по подгруппам. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- ☐ в младшей группе (дети четвертого года жизни) – 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 15 минут;
- ☐ в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 20 минут;
- ☐ в старшей группе (дети шестого года жизни) – 5 часов 50 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 25 минут;
- ☐ в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 7 часов 30 минут, продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не более 30 минут.

**Организация физического воспитания**

- ☐ Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.
- ☐ Формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, физкультурные досуги, дни здоровья, спортивные праздники.
- ☐ С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю, которые проводятся в физкультурном зале.
- ☐ Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- ☐ - в младшей группе - 15 мин.,

- - в средней группе - 20 мин.,
- - в старшей группе - 25 мин.,
- Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

#### 5. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

| Формы образовательной деятельности в режимных моментах                                                        | Периодичность/<br>все возрастные<br>группы         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| День здоровья,<br>физкультурный досуг,<br>оздоровительно-игровой час.                                         | 1 раз в квартал<br>1 раз в месяц<br>1 раз в неделю |
| Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)                                                      | 1 раз в неделю                                     |
| Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительноконструктивные игры, игры-драматизации и др.) | Ежедневно                                          |
| Чтение художественной литературы,<br>литературный досуг.                                                      | Ежедневно<br>1 раз в 2 недели                      |
| Музыкально-театральная деятельность                                                                           | 1 раз в месяц                                      |
| Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности                                                  | 1 раз в неделю                                     |
| Коллективный труд                                                                                             | 1 раз в 2 недели                                   |

Приложение 1  
к режиму занятий обучающихся

РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗОВАННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВОСПИТАТЕЛЯ И ДЕТЕЙ ПО РЕАЛИЗАЦИИ ООП ДО.

|         | Дни недели                                                                               |                                                                                                             |                                              |                                                                      |                                                                |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|         | Понедельник                                                                              | Вторник                                                                                                     | Среда                                        | Четверг                                                              | Пятница                                                        |
| младшая | 1. Физическая культура<br>2 Ознакомление с предметным и социальным окружением            | 1ФЭМП<br>2. Музыка                                                                                          | 1.Физическая культура<br>2 Развитие речи     | 1. Обучение грамоте<br>2. Лепка\ аппликация                          | 1. Рисование<br>2. Музыка<br>3. Физическая культура (на улице) |
| Средняя | 1. .Ознакомление с предметным и социальным миром<br>2.Лепка\аппликация                   | 1.Обучение грамоте<br>2. Музыка<br>3.Физкультура                                                            | 1. Развитие речи<br>2.Рисование              | 1. Физкультура<br>2. ФЭМП                                            | 1 Физкультура (на улице)<br>2. Музыка                          |
| Старшая | 1.Ознакомление с предметным и социальным окружением<br>2.Музыка<br>3. Лепка \ аппликация | 1. Обучение грамоте<br>2. Ознакомление с художественной литературой<br>3. Физическая культура (15.05 -15.30 | 1. Развитие речи<br>2.Рисование<br>3. Музыка | 1. ФЭМП<br>2. Физическая культура<br>3 .Ознакомление с миром природы | 1 Прикладное творчество<br>2 Физкультура (на улице)            |

### Организация режима пребывания детей в МБДОУ (холодный период)

| Режим дня                                                                              | младшая     | средняя     | старшая     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| Приём детей, самостоятельная деятельность, игры                                        | 7.30-8.20   | 7.30-8.20   | 7.30-8.00   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                         | 8.20-8.40   | 8.20-8.40   | 8.00-8.40   |
| Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ООД                                   | 8.40-8.50   | 8.40-8.50   | 8.40-9.00   |
| Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы)                    | 8.50-9.50   | 8.50-10.10  | 9.00-10.15  |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                        | 9.50-11.45  | 10.10-11.50 | 10.15-11.55 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                   | 12.00-12.10 | 12.10-12.30 | 12.25-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед                                                               | 12.10-12.50 | 12.30-13.00 | 12.40-13.10 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, приобщение к художественной литературе, дневной сон | 12.50-15.00 | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                                       | 15.00-15.10 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник                                                                                | 15.10-15.25 | 15.15-15.30 | 15.20-15.35 |
| Самостоятельная деятельность                                                           | 15.25-16.00 | 15.30-16.00 | 15.35-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                        | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 | 16.00-16.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность                                   | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                               | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 |
| Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой                                   | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |

**Организация режима пребывания детей в МБДОУ (теплый период)**

| Режим дня                                                                       | младшая     | средняя     | старшая     |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика на воздухе | 7.30-8.15   | 7.30-8.25   | 7.30-8.25   |
| Подготовка к завтраку, завтрак, игры                                            | 8.15-9.00   | 8.25-9.00   | 8.25-9.00   |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку                                        | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   | 9.00-9.15   |
| Образовательная деятельность на прогулке                                        | 9.15-9.35   | 9.15-9.40   | 9.15-9.40   |
| Прогулка                                                                        | 9.35-11.50  | 9.40-12.00  | 9.40-12.00  |
| Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры                                  | 11.50-12.00 | 12.00       | 12 .00      |
| Подготовка к обеду, обед                                                        | 12.10-12.40 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение худ. литературы, дневной сон          | 12.40-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Подъем, воздушные процедуры                                                     | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Полдник                                                                         | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Приобщение к художественной литературе                                          | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                 | 15.45-16.25 | 15.45-16.30 | 15.45-16.30 |
| Возвращение с прогулки                                                          | 16.25-16.30 | 16.25-16.30 | 16.25-16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин                                                        | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 | 16.30-17.00 |
| Самостоятельная деятельность детей на прогулке, уход детей домой                | 17.45-19.00 | 17.50-19.00 | 17.50-19.00 |

**Модель двигательного режима  
Режим двигательной активности**

| Формы работы                                    | Виды занятий                                         | Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей |                                                          |                                                          |                                                          |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|                                                 |                                                      | 3-4 года                                                                   | 4-5 лет                                                  | 5-6 лет                                                  | 6-7 лет                                                  |
| Физкультурные занятия                           | в помещении                                          | 2 раза в неделю<br>15-20                                                   | 2 раза в неделю<br>20-25                                 | 2 раза в неделю 25-30                                    | 2 раза в неделю 30-35                                    |
|                                                 | на улице                                             | 1 раз в неделю<br>15-20                                                    | 1 раз в неделю<br>20-25                                  | 1 раз в неделю 25-30                                     | 1 раз в неделю 30-35                                     |
| Физкультурнооздоровительная работа в режиме дня | утренняя гимнастика (по желанию детей)               | Ежедневно 5-6                                                              | Ежедневно 6-8                                            | Ежедневно 8-10                                           | Ежедневно 10-12                                          |
|                                                 | подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20                                   | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25                 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 25-30                 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40                 |
|                                                 | физкульт минутки (в середине статического занятия)   | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий                   | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий |
| Активный отдых                                  | физкультурный досуг                                  | 1 раз в месяц 20                                                           | 1 раз в месяц 20                                         | 1 раз в месяц 30-45                                      | 1 раз в месяц 40                                         |
|                                                 | физкультурный праздник                               | —                                                                          | 2 раза в год до 45 мин.                                  | 2 раза в год до 60 мин.                                  | 2 раза в год до 60 мин.                                  |
|                                                 | день здоровья                                        | 1 раз в квартал                                                            | 1 раз в квартал                                          | 1 раз в квартал                                          | 1 раз в квартал                                          |

|                                           |                                                                                |           |           |           |           |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Самостоятельная двигательная деятельность | самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
|                                           | самостоятельные, подвижные, спортивные игры                                    | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |

**Планирование образовательной деятельности  
при работе по пятидневной неделе**

| <b>Организованная образовательная деятельность</b>      |                |                |                |  |
|---------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|--|
| Базовый вид деятельности                                | Периодичность  |                |                |  |
|                                                         | младшая группа | Средняя группа | Старшая группа |  |
| Игры – занятия:<br>Расширение ориентировки в окружающем | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |  |
| Развитие речи                                           | В соотв.с прог | В соотв.с прог | В соотв.с прог |  |
| Со строительным материалом                              | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |  |

|                                                        |                 |                 |                 |  |
|--------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|--|
| С дидактическим материалом                             | ежеднев<br>но   | ежед<br>невно   | ежедн<br>евно   |  |
| Физическая культура в помещении                        | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |  |
| Физическая культура на воздухе                         | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  |  |
| Ознакомление с окружающим миром                        | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  |  |
| Формирование элементарных математических представлений | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  |  |
| Развитие речи                                          | 1 раз в неделю  | 1 раз в неделю  | 2 раза в неделю |  |
| Изобразительная деятельность                           | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 3 раза в неделю |  |
| Музыка                                                 | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю | 2 раза в неделю |  |

**Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности**

|                                  |           |           |           |           |
|----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
|----------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|

|                                                                 |                |                |                |                |                |
|-----------------------------------------------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Конструктивно-модельная деятельность                            | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю | 1 раз в неделю |
| Игровая деятельность                                            | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |
| Общение при проведении режимных моментов                        | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |
| Дежурства                                                       | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |
| Прогулки                                                        | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |
| <b>Самостоятельная деятельность детей</b>                       |                |                |                |                |                |
| Самостоятельная игра                                            | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |
| Познавательно-исследовательская деятельность                    | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |
| Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |
| <b>Оздоровительная работа</b>                                   |                |                |                |                |                |
| Утренняя гимнастика                                             | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |
| Комплексы закаливающих процедур                                 | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |
| Гигиенические процедуры                                         | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      | ежедневно      |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД "ОГОНЁК"**, Степанова Марина Евгеньевна,  
Заведующий

**10.09.26** 05:14 (MSK)

Сертификат C7DA7CFA34FB8914EC4EDFFE2AAF73D3